



CRIOTERAPIA

Este tratamento é especialmente concebido para os atletas e para aqueles que procuram o rejuvenescimento, como o frio aumenta a potência e o desempenho de todos os aspectos físicos da pessoa, que foi demonstrado nas Olimpíadas da Alemanha, Onde os atletas que se submeteram a esta terapia tiveram um ótimo desempenho.

Os outros benefícios da Crioterapia é que rejuvenesce a pele, elimina a gordura local, celulite e também é usada para tratar doenças como a artrite, eczema, stress, insônia e depressão. A teoria é que quando o corpo é submetido ao severo frio, são conseguidos pelo menos 250.000 benefícios, o cérebro envia uma mensagem para retirar o sangue da superfície corporal e transporta-la para o núcleo, estimulando assim o sistema nervoso central, liberando hormônios, adrenalina, endorfina, serotonina e testosterona. Uma vez que o frio entra, o sangue é bombeado para trás e força o corpo inteiro, aumentando assim a oferta de nutrientes e oxigênio, que durará por cerca de duas horas. Mentalmente, o frio também ajuda a pensar e trabalhar melhor, melhorando todo o desempenho e organização diariamente necessários.

O tratamento de crioterapia consiste na aplicação de um líquido de efeito frio que desce a temperatura corporal a cerca de 15 graus. Este produto é aplicado sob diversas formas, com diferentes objectivos: calções ou faixas, que têm uma barra na zona abdominal para redução e são vestidos pela cliente durante 20 minutos; no rosto, para criar um efeito de reafirmação; nos braços, aplica-se como uma manga que pode ir até ao cotovelo ou até ao pulso, sendo que se for até ao pulso deve proteger a articulação. O líquido de crioterapia, além das suas características reafirmantes, faculto ao cérebro a informação da descida de temperatura corporal, o que activa, desta maneira, o mecanismo de queima das reservas de gordura. A crioterapia não é recomendada para pessoas com problemas reumatóides, com alterações de sensibilidade e circulatórias, grávidas ou com contracturas musculares. Deverá ainda evitar-se o tratamento na zona do abdómen durante a menstruação e proteger as zonas dos ovários e rins.

Este é um tratamento activador das defesas naturais do corpo, com resultados visíveis sobre a firmeza e luminosidade da pele. A crioterapia é a técnica ideal para problemas com flacidez cutânea do busto, abdómen, glúteos e pernas.

DeluxeDay Spa 219400587 www.deluxeday.pt