

O que é a Massagem Geotermal com Pedras Quentes e Frias?

A *Terapia de Massagem Geotermal com Pedras Quentes e Frias* ou também chamada só de *Massagem Geotermal*, nasceu no Oriente há aproximadamente dois mil anos. Inicialmente foi muito utilizada pelos monges Tibetanos, principalmente nos períodos quando estes efectuavam longos jejuns. As **Pedras Quentes** eram colocadas sobre o estômago e o abdômen, proporcionando assim uma sensação de saciedade e diminuindo desde logo a fome, além de potenciar e energizar o corpo, aliviar gastrites e controlar a ansiedade.

As *Pedras* usadas nesta *Massagem Geotermal*, são *Pedras* de origem *Vulcânica*, de tamanhos, formas e de composição especificamente escolhidas. São o veículo de aplicação selectiva das temperaturas quentes sobre o corpo. Esta ginástica vascular do sistema circulatório ajuda o organismo a revitalizar-se e a recompor-se. As *Pedras*, provocam alternadamente respostas sedativas e reenergizadoras no nosso corpo. A temperatura é adaptada individualmente a cada caso e as *Pedras* ao deslizarem sobre os músculos transmitem essa energia que religa a nossa força interior.

Durante a Massagem Geotermal, o Terapeuta ao realizar suaves e pré-defenidos movimentos pelo corpo do paciente com as Pedras, proporciona-lhe vários tipos de benefícios, tais como:

- *Equilíbrio do sistema nervoso central;*
 - *Controlo da ansiedade;*
- *Desobstrução das vias energéticas;*
- *Alívio das tensões e cólicas menstruais;*
 - *Melhoramento do fluxo sanguíneo;*
 - *Diminuição de dores de cabeça;*
 - *Eliminação de Stress;*
 - *Sono tranquilo.*

A *Massagem Geotermal de Pedras Quentes e Frias*, é também indicada como um ótimo tratamento complementar contra a celulite. A fricção ao ser realizada no corpo com este tipo de *Pedras Vulcânicas*, melhora a regeneração celular e promove a eliminação de toxinas acumuladas, ajudando também a diminuir as gorduras em excesso. Desta forma, as veias e as artérias ao se dilatarem com o calor e ao se contraírem com o frio, há um estímulo da circulação sanguínea que por conseguinte é eficaz na eliminação destas toxinas. É importante ressaltar que as *Pedras* tem um poderoso efeito anestésico natural, podendo por isso serem também utilizadas de uma forma bastante rentável no alívio e no tratamento de dores de cabeça, cefaleias crónicas, dores na coluna vertebral, entre algumas outras:

Estimulação na Perda e no Controlo de Peso

As energias do tratamento neste sistema são de natureza profunda e penetrante, agindo desta forma sobre os músculos, os tendões, os ligamentos e os órgãos. O incremento na circulação e nas funções metabólicas é sensível. A aplicação da *Massagem Geotermal*, é uma ferramenta poderosa no auxílio aos tratamentos para perda e de controlo de peso.

Melhoramento das Funções Orgânicas

A aplicação das *Pedras Quentes e Frias*, permite que se realize uma massagem profunda sem as dores da massagem profunda convencional. O calor aplicado também vai actuar em profundidade, possibilitando atingir benefícios inalcançáveis pela *Termoterapia* convencional. O poder das *Pedras* sobre os receptores dos sentidos faz com que se forme uma mensagem intercelular conectando o corpo e a mente que, reenergizada, passa a ter maior influência no comando da saúde geral do organismo do indivíduo.

Recuperação da Energia Vital

Desde a primeira infância que o contacto com as *Pedras*, nos traz prazer e bem estar. Isto porque as *Pedras* têm um conteúdo energético muito forte. As *Pedras* são as primeiras substâncias sólidas na Terra. Por milhões de anos, durante a sua formação, receberam luz e energia, a verdadeira sabedoria e a essência da Natureza. Através do aquecimento, libertam esta energia acumulada no seu interior, devolvendo ao ser humano a força vital primogénita necessária. A aplicação das *Pedras Quentes e Frias*, faz também com que se desobstrua as vias energéticas, propiciando a penetração dessa energia.

Eliminação do Stress

A pressão externa, a força competitiva do dia a dia, entre outros factores de pressão física e emocional, afastam o ser humano do seu verdadeiro objectivo, o de ser e o de procurar ser feliz. Através da *Terapia de Massagem Geotermal com Pedras Quentes e Frias*, o paciente tem restaurada a sua conexão com a Terra e desta forma redescobrimo a natureza do seu Eu verdadeiro. A *Massagem Geotermal* aumenta também o correcto fluxo de circulação levando os nutrientes a cada célula do organismo, acelerando a energia vital, oxigenando o cérebro, reduzindo o nível do stress e repondo o equilíbrio das emoções.

Harmonização do Corpo, Mente e Espírito

O contacto com as *Pedras Vulcânicas*, ajuda o paciente a reconectar-se com as suas raízes e com a energia da Terra, trazendo o equilíbrio à sua vida diária e usando essa energia eletromagnética que existe em todas as coisas. A *Massagem com as Pedras*, induz à libertação de emoções bloqueadas e a técnica de massagem utilizada facilita ao máximo este propósito. Este sistema ultrapassa a experiência física de massagem típica e entra em dimensões mais profundas e subtis de uma forma holística no relaxamento, na saúde e no bem-estar, criando assim uma perfeita e saudável harmonia positiva no segmento *Corpo - Mente - Espírito*.

Equilíbrio do Sistema Nervoso

A sinergia da *Terapia de Massagem Geotermal com Pedras Quentes e Frias*, não se limita apenas no deslizamento das *Pedras* sobre os músculos. As manobras executadas com as *Pedras Quentes* pelo Terapeuta, permitem também alcançar as terminações nervosas superficiais que comunicam ao sistema nervoso a energia positiva que equilibra a perfeita união do corpo e a mente. O relaxamento obtido atingirá níveis nunca antes experimentados.